

LES RELATIONS ENTRE FRÈRES ET SOEUR

Psy1951

2004-05

MENU

- **Considérations démographiques**
- **Une expérience paradoxale**
 - **Proximité**
 - **Conflits et rivalité**
- **Une typologie des liens fraternels**
- **Effets de la fratrie**
- **Rang de naissance**
- **Génétique comportementale**

Considérations sur la démographie

- **La baisse de natalité s'est généralisée à l'ensemble des pays occidentaux et à entraîné une réduction du nombre d'enfants par famille**
- **Pourtant la plupart des enfants et des ados d'aujourd'hui ont un frère et/ou une sœur**
- **Le % d'enfants uniques est relativement faible: 18% au Québec**
- **La majorité des familles comptent 2 enfants**
 - **près de 60% de familles de ce type au Québec**
 - **10% de familles comptent 4 enfants et +**

Avoir un frère ou une sœur:une expérience paradoxale

- **Beaucoup décrivent les relations fraternelles de façon positive, dominées par l'attachement et l'affection et y voient une série d'avantages et de bénéfices**
 - **Plaisirs: sorties et activités communes**
 - **Affection réciproque**
 - **Support et coopération**
- **D'autres décrivent des relations de domination et de contrôle marquées par l'agressivité, l'hostilité et la haine**
- **D'autres enfin ont une vision ambivalente: à la fois proximité affective et conflits et rivalité**

Les fonctions positives de la relations fraternelle

- **Affection**
 - Chaleur/proximité
 - Attachement, affection réciproque
 - Admiration

- **Support émotionnel constant et fiable**
 - Protection contre la détresse: séparation et divorce
 - Enfance et adolescence: rôle de médiateur

- **Loyauté, confiance**

- **Coopération**

Les aspects négatifs: la rivalité fraternelle

- **Les perspectives psychanalytiques ont beaucoup spéculé sur cette dimension:**
 - Lutte féroce pour accaparer l'affection du parent
 - La venue de l'autre enfant constitue un obstacle à l'appropriation exclusive de l'affection du parent
 - Complexe de Caïn (assassin de son frère Abel)
 - Jalousie
 - Conflits
 - Désir de mort
- **Qu'en est-il?**
 - La rivalité est absente de beaucoup de dyades frères et sœurs
 - Mais la rivalité est présente dans d'autres
 - C'est une relation qui présente de nombreux conflits

Les aspects négatifs: les conflits

- **Durant enfance et au début de l'adolescence, les conflits avec la fratrie sont les plus fréquents parmi toutes les relations interpersonnelles**
 - **20%: ont des conflits quotidiens**
 - **50%: ont des conflits hebdomadaires**
- **Et les plus intenses: les conflits avec la fratrie sont souvent courts mais sévères et chargés émotionnellement**
 - **Confrontations verbales: taquinerie, reproches, provocations et insultes**
 - **Agressions physiques: bousculades, gifles, coups de poing (60% des ados disent avoir frappé frère ou sœur au cours de l'année)**

Relations fraternelles: les conflits

- **Pourquoi une telle fréquence et une telle intensité?**
 - **Partage d'un même espace**
 - **partage de tâches domestiques**
 - **partage des biens**
 - **gestion d'un espace commun**
 - **Principe d'égalité favorise l'escalade des disputes dans des dyades fraternelles dominées par la rivalité**
 - **Traitement différentiel des parents (affection, droits accordés ..)**
 - **Le lien fraternel est imposé: on est condamné à vivre ensemble**
 - **Les chicanes fraternelles portent peu à conséquence**

Évolution des liens fraternels

- **Enfance**
 - **Triple tableau**
 - **Bonne entente, proximité, coopération, partage (60%)**
 - **Rivalité, conflits et confrontations (15%)**
 - **Proximité et rivalité (25%)**
- **Adolescence**
 - **Augmentation des conflits entre 10 et 14 ans**
 - **A partir de 15 ans: réduction de l'intensité émotionnelle et des contacts (les amis et le partenaire deviennent plus importants)**
- **Age adulte**
 - **Installation de liens privilégiés (histoire commune ou découverte tardive)**
 - **Dans certains cas: rupture des liens**
- **Chez les personnes âgées: les liens se resserrent car le frère ou la sœur est souvent la seule personne de la famille d'origine**

Une typologie des liens fraternels

(Widmer, 1999)

- **1. Fratrie consensuelle (30%): proximité affective, échanges fréquents, coopération**
- **2. Fratrie conflictuelles (20%): conflits, sentiments de jalousie, rivalité, violence**
- **3. Groupe contrasté:(20%) à la fois proximité, coalition et conflits, rivalité**
- **4. Faible implication affective (30%): peu de disputes, peu d'échanges, peu activités communes**

Les dyades fraternelles: rôle du sexe

- **Les filles expriment et ressentent plus l'affection et l'intimité**
 - **Particulièrement dans les relations sœur/sœur**
 - **Sœur/sœur > sœur/frère > frère/frère**
- **Les dyades de même sexe sont-elles plus conflictuelles?**
 - **Idée peu supportée par la recherche**

Effets de la fratrie

- **Le fait d'avoir un frère ou une sœur a-t-il un effet positif sur la personne? Les enfants uniques sont-ils égocentriques et asociaux?**
 - **La réponse est non dans les deux cas**
- **Ce n'est pas le fait d'avoir un frère ou une sœur qui est important mais la qualité de la relation sur le développement du plus jeune**
- **Rôle de la fratrie dans l'engagement précoce dans des comportements déviants: alcool, drogues et sexualité**
 - **frères et sœurs plus âgés légitiment la consommation aux yeux des plus jeunes**

Rang de naissance

- **On a constaté un lien (faible) entre rang de naissance et divers indices psychologiques et sociaux**
 - Les aînés sont plus intelligents (QI)
 - Les aînés ont plus de leadership
 - Les aînés sont plus de conformisme
 - Les plus jeunes sont plus rebelles
 - Les garçons plus jeunes présentent un taux supérieur d'homosexualité
- **Que penser de tout cela**
 - 1. Les liens sont faibles et inconsistants
 - 2. Plutôt que de proposer des explications de cause à effet, il faut tenter de saisir les mécanismes (individuels ou familiaux) qui sont en jeu

La génétique comportementale

- **Pose la questions de la ressemblance et dissemblance et du rôle respectif des facteurs héréditaires et des facteurs de l'environnement**
 - Frères et sœurs partagent 50% de leurs gènes
 - Frères et sœurs ont grandi dans un même environnement familial
 - **Surprise: grande dissemblance entre frères et sœurs**
 - **Explications**
 - Frères et sœurs ne partagent qu'une partie de l'environnement familial
 - Les parents évoluent au cours de l'histoire familiale
 - Le rôle des pairs s'exerce très différemment

L'ALTRUISME

ou

pourquoi s'occuper des autres

PSY 1951
2004-04

Quelques questions

- Donnez-vous aux mendiants dans la rue?
- Que pensez-vous des squeegees?
- Donnez-vous à centraide?
- Les grandes catastrophes (Haïti, Darfour, Saguenay..) vous émeuvent-elles au point de participer financièrement aux demandes d'aide?
- Que pensez-vous des causes humanitaires: médecin sans frontières ...
- Que pensez-vous du bénévolat?

Quelques questions

- Êtes-vous une (un) mère Thérèse, un father Pops, un Réjean Thomas
- Ou un Séraphin, un « Scrooge », un cynique
- Est-ce normal d'être généreux ou égoïste?
- Peut-on aimer son prochain comme soi-même?

Points de départ (Moscovici)

- Les individus sont normalement égoïstes
- La société occidentale est fondée sur la primauté de l'intérêt individuel (égoïste)
- Pourtant il ne peut y avoir de vie sociale sans coopération, solidarité, aide, sacrifice, empathie
- Altruisme = problème d'une société dont la norme est l'égoïsme

L'altruisme: définition

- Comportement qui s'exerce au bénéfice d'autrui sans qu'on attende de récompense de source externe
- Existe-t-il des personnalités altruistes?
- Non: l'altruisme s'exerce dans certaines situations et envers certaines personnes

Trois forme d'altruisme

1. L'altruisme participatif

- Toute les formes de dons qui s'exercent à l'égard de personnes avec les quelles nous sommes liés d'une certaine façon: famille, groupe ethnique, communauté, groupe religieux
- Le « nous » domine
- Le soi et l'autre ne sont pas vraiment distincts

Trois forme d'altruisme

2. L'altruisme « fiduciaire »

- Humanitaire, bénévolat, aider ceux qui souffrent, donner du sang...
- Principe: je donne et je reçois quelque chose
- J'éprouve de la tristesse, de la culpabilité, de l'empathie
- Je gagne quelque chose: estime de soi, satisfaction de mon égo, cela me fait du bien, je suis une bonne personne

Trois forme d'altruisme

3. L'altruisme normatif

- Fondé sur la solidarité et la responsabilité collective (institutions sociales)
 - Assurance chômage
 - Assurance santé collective
 - Bien-être social
- Fondé sur le mérite des personnes qui bénéficient de l'aide

Conclusions

- 1. Il n'existe pas d'altruisme pur: il y a toujours des motivations personnelles derrière les actes de don
- 2. Égoïsme altruiste
- 3. Altruisme égoïste